

ESTUDIO DE LA FAMILIA DE ORIGEN

Genograma y herramientas sistémicas para optimizar el autoconocimiento en las relaciones profesionales.

SEMINARIO
DONOSTIA – SAN SEBASTIÁN
15- 17 y 29 de MARZO de 2012

De utilidad profesional.

Un estudio de la propia familia de origen, permitirá a los participantes fortalecer y profundizar en su autoconocimiento. Identificar fortalezas y debilidades permite optimizar el desarrollo de capacidades en el ejercicio profesional.

En este seminario, además, se presentarán técnicas y herramientas sistémicas que servirán como útiles en la práctica profesional.

Puedes aprender ...

- o A utilizar, interpretar y analizar genogramas.
- o A reflexionar sobre tus relaciones personales y profesionales.
- o A reflexionar y utilizar la noción de pertenencia.
- o A conceptualizar y a utilizar como técnica la noción de "objeto flotante"
- o A reflexionar sobre distintas competencias emocionales que están presentes en el contexto personal y profesional.
- o A analizar y tomar conciencia de las emociones que están presentes en la relación profesional de ayuda.

Todo profesional que se mueva **en marcos relacionales**, se enfrenta tanto a las resonancias de su propia práctica como a la **necesidad de reflexionar sobre su propia familia de origen**.

Comprendiendo los puntos fuertes y las debilidades, puede desarrollar sus competencias y habilidades. Su historia personal, una vez elaborada, puede convertirse en una de las mejores herramientas.

Presentamos este seminario con el deseo de que cada participante pueda hacer este trabajo personal sobre su familia de origen desde un proceso de aprendizaje vivencial.

HZ Consultoría es miembro de:



Supervisión, Coaching, Formación,
Asesoramiento para el desarrollo organizacional sistémico.
Plaza del cedro 2 - 1º y 2º B 20016 - DONOSTIA 943396910 - info@hzconsultoria.org
www.hzconsultoria.org

Objetivo

Optimizar competencias y habilidades profesionales .

Estructura

Trabajo personal en grupo reducido - máximo 10 /12 participantes.
Formato intensivo en tres sesiones de trabajo - 15 y 29 jueves tarde de 16:00 a 20:00 y sábado 17 de 10:00 a 20:00
Total hora seminario: 16

Programa

Marco conceptual previo: Hipótesis de trabajo. Contrato y proceso grupal.
Estudio de la familia de origen. Genogramas.
La pertenencia y la relación. Utilización de herramientas y análisis.
Competencias emocionales : Análisis y estudio de competencias específicas.
Habilidades emocionales. Contextualización en el ámbito de las relaciones profesionales de ayuda.
Estrategias para optimizar la relación de ayuda. Elaboración de un plan personalizado.

Facilitador

Ricardo J. SANCHEZ CANO : Licenciado en Psicología, Educador social, Terapeuta de familia y pareja.
Formador, Supervisor, coach y asesor para el desarrollo organizacional sistémico.
Experiencia en supervisión de equipos de trabajo en distintas organizaciones.

Matricula

Inversión: 275 €

Abonaré en **Kutxa Gipuzkoa : 2101 0046 39 0010755205**
indicad, NOMBRE, APELLIDOS y " SEMIANRIO FO 12 "
Ver hoja de inscripción adjunta.

Calendario - horarios

(J)15 - (S) 17 y (J) 29 de marzo de 2012
jueves de 16: 00 a 20:00 – sábado de 10:00 a 20:00
Lugar: Pza. del cedro 2 2º B 20016 - Donostia – San Sebastián



HZ Consultoría es miembro de:



Supervisión, Coaching, Formación,
Asesoramiento para el desarrollo organizacional sistémico.

Plaza del cedro 2 - 1º y 2º B 20016 - DONOSTIA 943396910 - info@hzconsultoria.org
www.hzconsultoria.org