



# GRUPOS INTERDISCIPLINARES DE SUPERVISIÓN - 2010

## Introducción

**La supervisión es un proceso que se orienta a facilitar el desarrollo profesional y personal.**

Como modalidad de asesoramiento se dirige a diferentes tipos de profesionales y puede ser realizada en distintos formatos: individualmente, en grupos o en equipos de trabajo. Basada en la práctica y en las situaciones cotidianas, ofrece la oportunidad de aprender a partir de la actividad profesional.

**HZ CONSULTORIA, presenta su oferta anual de supervisión en grupo.**

Nos dirigimos a profesionales con inquietudes, con espíritu innovador. Que se acepten el principio de que “ la práctica es una fuente inagotable de aprendizaje...”

### ¿Por qué en grupo?

Desde que nacemos vivimos en grupos, la vida en grupo es un valor esencial para nuestra identidad personal. Los grupos nos dan identidad y sentido de pertenencia.

En nuestra vida profesional, compartir para mejorar formando parte de redes y de grupos de aprendizaje es algo necesario para superar la corriente individualista a la que nos lleva nuestra cultura. Desde HZ CONSULTORIA queremos apostar por el grupo como espacio de relación positiva. P

La supervisión es proceso y relación. Espacio y tiempo para las personas, profesionales de diferentes recorridos, que en el grupo encuentran una forma genuina de mejora.

La supervisión es vivencia, proceso y experiencia... Espacio de encuentro entre profesionales para una nueva cultura de las relaciones y del trabajo.

## Utilidad

**De forma específica un grupo interdisciplinar de supervisión favorece lecturas complementarias, de los distintos participantes sobre las distintas prácticas.**

**Las diferentes experiencias y el intercambio de visiones y opiniones facilitan un proceso de comunicación y enriquecimiento mutuo.**

**Además, es útil para:**

- Reforzar conciencia de uno mismo.
- Fortalecer y entrenar las relaciones interpersonales.
- Para orientarse a estrategias comunicativas.
- Entrenar y desarrollar la cooperación con otros colegas, tanto si se trabaja en equipo o no.
- Tomar conciencia de cuáles son las propias responsabilidades.
- Desarrollar la carrera profesional al pensar y aprender sobre los problemas y oportunidades que se presentan en la práctica cotidiana.

## Qué se puede aprender

La supervisión es un proceso de aprendizaje basado en la reflexión y la integración.

No tiene un currículo definido de antemano, pero podemos identificar algunos elementos clave que definen su estructura como proceso:

El desarrollo profesional y personal, en grupo se basa en

- Un proceso de aprendizaje de técnicas de comunicación.
- La capacidad de reconocer las propias emociones.
- El entrenamiento perceptivo y el desarrollo de competencias básicas para poder escuchar y dar feedback.

## A quién se dirige

A cualquier profesional del mundo de los servicios.

El grupo se constituye con profesionales con tareas similares, que piensan en positivo... con espíritu innovador. Con deseo de mejorar lo que ya tienen “entre manos” a partir de un proceso reflexivo e integrador.

## Objetivo

Mejorar las competencias y/o servicios profesionales de los participantes en el grupo.

## Estructura

Sesiones en pequeño grupo. Máximo 8-10 participantes.

Sesiones 90'

Lugar: Pza. del cedro 2 1º B 20016 – Donostia / SAN SEBASTIAN.

## Calendario - horario

10 sesiones – año 2010. Febrero – Diciembre.

Grupos: Martes – 16:00 – Jueves: 18:00

Primeras sesiones: MARTES 9 .02.2010 / JUEVES 18.02.2010

## Conductor – Facilitador

**Ricardo J. SANCHEZ CANO.** Psicólogo, Psicoterapeuta de pareja y familia, Educador social, Supervisor, Consultor y Asesor de organizaciones y equipos de trabajo.

## Inversión / Condiciones de pago

400€ Forma de pago: Inscripción: 25%, resto pagos mensuales. - Pago 100% al iniciar el proceso, descuento del 10%.

## Contactos e informaciones

**HZ CONSULTORIA**

Supervisión, Coaching, Formación, Asesoramiento para el desarrollo organizacional sistémico

Plaza del cedro 2 - 1º y 2º B 20016 - DONOSTIA 943396910 - [www.hzconsultoria.org](http://www.hzconsultoria.org) - [info@hzconsultoria.org](mailto:info@hzconsultoria.org)